

Según los datos presentados en el acto homenaje a los pioneros de la Endourología celebrado en la Universidad de Ámsterdam

LA URETEROSCOPIA ES LA TÉCNICA MÁS UTILIZADA EN EL TRATAMIENTO DE LOS CÁLCULOS DEL APARATO URINARIO

DR. ENRIQUE PÉREZ-CASTRO ELLENDT

Madrid, 5 de mayo de 2008

- En España, el 4% de la población sufre litiasis o cálculos del aparato urinario.
- Frente a la cirugía convencional, la utilización de la ureteroscopia reduce el riesgo de la intervención clásica y que el paciente se pueda reincorporar a su vida cotidiana en pocos días.

En la actualidad, más de la mitad de los cálculos del aparato urinario se tratan con la técnica de la ureteroscopia en todo el mundo. Desde su creación en 1980, este método ha proporcionado al especialista la posibilidad de ejercer un diagnóstico preciso del desarrollo de patologías urológicas tales como los cálculos en el riñón, ciertos tumores y hematurias –sangrado renal o ureteral. Estos datos acaban de ser presentados en el acto homenaje celebrado a los pioneros de la Endourología –litotricia extracorpórea, nefrolitotomía percutánea y la ureteroscopia-, en la Universidad de Ámsterdam de Holanda

El doctor Enrique Pérez Castro, director médico de la Clínica La Luz e inventor de la técnica de la ureteroscopia explica que “frente a otros métodos de diagnóstico como el TAC, ecografía o resonancia, sólo la ureteroscopia ofrece la posibilidad de observar en directo el uréter y el riñón en su interior, lo que aumenta la calidad y fiabilidad del diagnóstico y de la manera de abordar el tratamiento de las patologías urológicas”.

Técnicas de la Endourología

Desde la aparición de este grupo de técnicas, el tratamiento de los cálculos o “piedras” del aparato urinario ha permitido evitar cirugías mayores para extraer el cálculo. Junto a la ureteroscopia, otra de las técnicas empleadas es la nefrolitotomía percutánea. Este especialista explica “que este método, inventado por el Dr. Peter Alken, representa un 1% de las intervenciones y está indicado en los casos de litiasis o tumores en las vías urinarias altas y consiste en la extracción del cálculo mediante un nefroscopio que es introducido al riñón a través de un pequeño orificio en la piel de la zona lumbar”.

Por su parte, otro de los métodos empleadas para la eliminación de cálculos y que forma parte del grupo de técnicas de la endourología es la litotricia extracorpórea por ondas de choque. “Inventada por el doctor Christian Chaussy, se trata de la aplicación de ondas de choque de alta energía, también llamadas ondas sonoras, que pasan a través del cuerpo hasta el área donde se encuentran los cálculos renales. Estas ondas rompen los cálculos en pedazos diminutos capaces de ser eliminados fácilmente del cuerpo durante la micción. La litotricia es la técnica de elección por el especialista en un 35% de los casos”, precisa el doctor Pérez Castro.

En el caso de la ureteroscopia, la técnica más utilizada, esta técnica permite la exploración y aplicación de diferentes tratamientos frente a tumores urológicos, cálculos en el tracto urinario, estenosis ureterales, malformaciones congénitas y la exploración de patologías que no son perceptibles con otros estudios radiológicos convencionales.

La utilización de instrumentos rígidos para este tipo de intervenciones es la práctica más extendida, frente a los flexibles. A este respecto, el doctor Pérez Castro indica que “en los últimos años, en la parte del tratamiento, la ureteroscopia rígida ha evolucionado en gran medida, principalmente porque su aplicación, combinada con el láser, permite la eliminación de piedras o tumores. Mientras que el campo del diagnóstico, los aparatos ureteroscópicos ahora son más finos y las cámaras de televisión son cada vez mejores de calidad con menor volumen y menor peso”.

Litiasis renal en España

En las últimas décadas, la incidencia de esta enfermedad en los países desarrollados ha aumentado, y aunque depende de las zonas y la alimentación de la región, en líneas generales se estima que un 4% de la población española sufre litiasis o cálculos (“piedras”) en las vías urinarias. Esta enfermedad es la más frecuente tras las infecciones y las enfermedades prostáticas que se pueden localizar en las vías urinarias.

El doctor Pérez Castro explica que “la litiasis es más común en la población entre los 20-45 años. Es decir en la época de mayor productividad de la vida, por ello esta enfermedad suele tener una carga económica considerable por las bajas laborales que ocasiona”. Recientemente, un estudio de la Asociación Española de Urología indicó que el aumento en España de pacientes con cálculos en el riñón se asociaba a la vida sedentaria y al abuso de comida rápida.